



Salto Com Vara

(M)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9205	Tomás Marreiros	SCB	POR	1998	S23	4,60
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	4,35 13/07/2019 Fátima
☐	62	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv	4,10 18/06/2019 Leiria
☐	9600	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	3,70 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Juv	3,20 13/07/2019 Fátima
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	3,00 05/01/2019 Pombal
☐	500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Juv	2,85 22/12/2019 Pombal
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv	2,55 22/12/2019 Pombal

8 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3ª Jornada Campeonato Distrital de Sub-20 - PC



Salto em Comprimento

(F)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	4,57 28/12/2019 Pombal
☐	3280	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	4,11 16/02/2019 Pombal
☐	3754	Maria Inês Nunes	CCX	POR	2004	Juv	3,74 06/01/2019 Pombal
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	508	Helena Morgado	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	559	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	
☐	361	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	5,65 02/03/2019 Pombal
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	5,31 15/06/2019 Vários Locais
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	5,28 22/06/2019 Pombal
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	5,14 07/07/2019 Leiria
☐	113	Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv	5,06 14/12/2019 Pombal
☐	12	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	5,02 16/02/2019 Pombal
☐	5	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	4,77 14/12/2019 Pombal
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	4,67 22/06/2019 Pombal
☐	406	Joana Bento	BA	POR	2004	Juv	4,58 22/06/2019 Pombal
☐	388	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv	4,35 01/06/2019 Fátima
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	4,34 22/12/2019 Pombal
☐	523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	4,02 28/12/2019 Pombal
☐	530	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	3,85 05/05/2019 Marinha Grande

21 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Salto em Altura

(F)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	1,41 28/12/2019 Pombal
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	1,38 28/12/2019 Pombal
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	
☐	508	Helena Morgado	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	1,38 15/12/2018 Pombal

6 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3ª Jornada Campeonato Distrital de Sub-20 - PC



60 M Barreiras-1.06

(M)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 220	Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	8,14 10/02/2019 Pombal

1 Inscrição

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





60 M Barr. Jun. M. 1,00

(M)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	8,84
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	9,00 17/02/2019 Pombal
☐	121	Miguel Costa	JV	POR	2001	Jun	
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	8,92 15/12/2019 Pombal

7 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**60 M Barreiras-0.84****(F)**

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	3447	Lurdes Oliveira	GRE-AA	POR	2004	Juv	9,87
☐	3389	Beatriz Saraiva	GRE-AA	POR	2002	Jun	1 1,17
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	
☐	9201	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	9,08

7 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3ª Jornada Campeonato Distrital de Sub-20 - PC



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3754	Maria Inês Nunes	CCX	POR	2004	Juv	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,86
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	8,30
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	8,42
☐	3637	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,47
☐	3459	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	8,65
☐	3280	Cláudia Torres	CCX	POR	2003	Juv	8,75 16/02/2019 Pombal
☐	3604	Laura Rodrigues	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,95
☐	3389	Beatriz Saraiva	GRE-AA	POR	2002	Jun	9,08
☐	3321	Ana Rosa	GRE-AA	POR	2001	Jun	9,17
☐	3362	Francisca Fernandes	GRE-AA	POR	2003	Juv	9,76
☐	5	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	
☐	12	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	
☐	146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	559	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	
☐	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	7,88 17/03/2019 Expocentro
☐	9201	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	8,02
☐	183	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	8,08 23/02/2019 Braga
☐	361	Maria Esteves	CAMG	POR	2001	Jun	8,12 12/01/2019 Pombal
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	8,12 02/03/2019 Alpiarça
☐	209	Mariana Videira	JV	POR	2003	Juv	8,13 14/12/2019 Pombal
☐	9202	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	S23	8,19
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	8,21 28/12/2019 Pombal
☐	223	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Jun	8,25 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	18	Bruna Santos	JV	POR	2003	Juv	8,30 05/01/2019 Pombal
☐	106	Mafalda Pires	JV	POR	2002	Jun	8,31 14/12/2019 Pombal
☐	893	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	8,37 12/01/2019 Pombal
☐	861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	8,45 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	415	Vera Duque	BA	POR	2003	Juv	8,50 16/02/2019 Pombal
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	8,53 12/01/2019 Pombal
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv	8,54 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	8,63 16/02/2019 Pombal
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	8,71 14/12/2019 Pombal



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	8,71 28/12/2019 Pombal
☐	496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002	Jun	8,72 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	8,82 28/12/2019 Pombal
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	8,92 10/01/2019 Pombal
☐	567	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Jun	8,96 14/12/2019 Pombal
☐	388	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv	9,00 12/01/2019 Pombal
☐	406	Joana Bento	BA	POR	2004	Juv	9,15 05/01/2019 Pombal
☐	530	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	9,17 16/02/2019 Pombal
☐	505	Beatriz Correia	AAADP	POR	2004	Juv	9,51 05/01/2019 Pombal

45 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3ª Jornada Campeonato Distrital de Sub-20 - PC



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3119	Rui Pedro Correia	CPTSC	POR	2002	Jun		
☐	3241	Tomás Morgado	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun		
☐	3806	Rafael Custódio	GRE-AA	POR	2004	Juv		
☐	4059	Tiago Buco	GS	POR	2003	Juv		
☐	3102	Sandro Henriques	CPTSC	POR	2001	Jun	7,25	14/12/2019 Pombal
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	7,42	29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	3385	Rodrigo Fonseca	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,50	
☐	3832	Francisco Dunas	GS	POR	2001	Jun	7,55	12/01/2019 Pombal
☐	3774	João Silva	GS	POR	2003	Juv	7,57	28/12/2019 Pombal
☐	3632	Fernando Vicente	GRE-AA	POR	2004	Juv	7,62	
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,68	
☐	3620	João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,79	
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,80	
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,81	
☐	4044	Daniel Manata	GS	POR	2002	Jun	7,97	29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	3293	Ricardo Pedrosa	CCX	POR	2004	Juv	8,76	05/01/2019 Pombal
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv		
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv		
☐	1214	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Jun		
☐	1232	Emanuel Manzarra	GCA	POR	1969	V50		
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Jun	7,16	14/12/2019 Pombal
☐	9203	Pedro Fernando	NAC	POR	1997	Sen	7,20	
☐	181	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Jun	7,27	14/12/2019 Pombal
☐	533	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Juv	7,41	14/12/2019 Pombal
☐	493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	7,44	14/12/2019 Pombal
☐	9204	Rafael Silva	GS	POR	1996	Sen	7,50	29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Jun	7,52	16/02/2019 Pombal
☐	387	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Jun	7,54	15/12/2018 Pombal
☐	185	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	7,55	14/12/2019 Pombal
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	7,56	16/02/2019 Pombal
☐	628	Rodrigo Monteiro	CPRAB	POR	2004	Juv	7,64	14/12/2019 Pombal
☐	161	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	7,67	12/01/2019 Pombal
☐	491	Rui Pinto	AAADP	POR	2004	Juv	7,72	09/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	7,77	16/02/2019 Pombal
☐	354	João Andrade	CAMG	POR	2000	S23	7,82	14/12/2019 Pombal



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	412	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	7,85 10/01/2019 Pombal
☐	155	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	7,88 14/12/2019 Pombal
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	7,88 14/12/2019 Pombal
☐	843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	7,89 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	7,91 16/02/2019 Pombal
☐	921	João Santos	GCA	POR	1971	V45	7,95 09/03/2019 Expocentro - Pombal
☐	9200	Afonso Silva	MCVC	POR	2003	Juv	7,95
☐	492	Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun	8,00 12/01/2019 Pombal
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	8,11 14/12/2019 Pombal
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	8,14 16/02/2019 Pombal
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	8,59 05/01/2019 Pombal

47 Inscrições

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

